



3月分給食献立表



みどりの保育園

2024年2月29日

日	曜	昼 食	未満児 朝のおやつ	午後のおやつ
1	金	ちらし寿司 鶏肉のマーマレード焼き 菜の花のごまあえ うしお汁 果物	牛乳	カルピス 雛あられ
2	土	鶏肉のこってり煮 サラダ 味噌汁 果物		牛乳 おせんべい
4	月	チーズタッカルビ風 チョレギサラダ スープ 果物	牛乳	牛乳 ビスケット
5	火	ミートソーススパゲティ ツナサラダ 麦茶 果物	牛乳	牛乳 おかかおにぎり
6	水	ソシエルみどりの保育園 リクエスト献立 鮭のマヨネーズ焼き おかか和え けんちん汁 果物	ヨーグルト	牛乳 芋けんぴ
7	木	肉じゃが 納豆和え 味噌汁 果物	牛乳	牛乳 カルシウムせんべい
8	金	ドライカレー マカロニサラダ 麦茶 果物	牛乳	牛乳 カップケーキ
9	土	おにぎり 唐揚げ サラダ 麦茶 果物		牛乳 クッキー
11	月	焼肉丼 しらす和え スープ 果物	牛乳	牛乳 チーズ蒸しパン
12	火	パン マカロニグラタン トマトサラダ スープ 果物	牛乳	牛乳 パイ
13	水	煮魚 ポパイサラダ 豚汁 果物	ヨーグルト	牛乳 マシュマロサンド
14	木	みどりの保育園 リクエスト献立 わかめご飯 唐揚げ スパサラ コーンスープ 果物	牛乳	アイス ウエハース
15	金	お赤飯 鶏肉の照り焼き ごまあえ 味噌汁 果物	牛乳	牛乳 マカロニ黄粉
16	土	あんかけうどん サラダ 果物		牛乳 サブレ
18	月	ハンバーグ コールスローサラダ スープ 果物	牛乳	牛乳 クッキー
19	火	筍ご飯 鯖の塩焼き 卵とブロッコリーのサラダ 味噌汁 果物	牛乳	ゼリー クラッカー
20	水	春分の日		
21	木	ひまわり保育園 リクエスト献立 餃子 グリーンサラダ すまし汁 果物	牛乳	牛乳 ドーナツ
22	金	味噌ラーメン 南瓜チーズ焼き 果物	ヨーグルト	牛乳 カステラ
23	土	鯖の味噌煮 サラダ 味噌汁 果物		牛乳 おせんべい
25	月	ハヤシライス コロコロサラダ 麦茶 果物	牛乳	牛乳 ビスコ
26	火	麻婆豆腐 ナムル スープ 果物	ヨーグルト	牛乳 おせんべい
27	水	肉うどん さつま芋サラダ 果物	牛乳	牛乳 バウムクーヘン
28	木	カレー 春雨サラダ スープ 果物	牛乳	フルーツヨーグルト
29	金	お弁当の日	牛乳	牛乳 アップルパイ
30	土	三色丼 サラダ 味噌汁 果物		牛乳 クッキー

給食だより

✿卒園おめでとう✿

14日は年長さんのリクエスト献立となります！残りわずかな保育園給食を楽しんでもらえると嬉しいです。 **おいしい&抵抗力もアップ！春先のブロッコリー**

ビタミンや鉄分、食物繊維などを豊富に含み、たんぱく質と組み合わせれば、抵抗力アップにつながります。中央がこんもりしていて緑色が濃いものが甘くて柔らかい印です。

