



4月分給食献立表



みどりの保育園
2024年4月1日

日	曜	昼 食	未満児 朝のおやつ	午後のおやつ
1	月	肉豆腐 マカロニサラダ 味噌汁 果物	牛乳	牛乳 サブレ
2	火	ミートローフ トマトサラダ スープ 果物	ヨーグルト	牛乳 黒糖パン
3	水	春野菜とえびのパスタ 卵サラダ 麦茶 果物	牛乳	牛乳 昆布おにぎり
4	木	鯖のごまみりん焼き 塩昆布和え 味噌汁 果物	牛乳	牛乳 パイ
5	金	チキンカレー ツナサラダ 麦茶 果物	牛乳	牛乳 ポップコーン
6	土	ハヤシライス サラダ 麦茶 果物		牛乳 クラッカー
8	月	肉じゃが 菜の花のお浸し 味噌汁 果物	牛乳	牛乳 クッキー
9	火	パン 鶏肉のトマト煮 グリーンサラダ 果物	牛乳	牛乳 ドーナツ
10	水	あじの南蛮漬け わかめサラダ 味噌汁 果物	ヨーグルト	牛乳 おせんべい
11	木	ローストチキン コールスローサラダ スープ 果物	牛乳	牛乳 桜マフィン
12	金	ガパオライス ナムル 中華スープ 果物	牛乳	牛乳 鮭おにぎあり
13	土	おにぎり 唐揚げ 卵焼き 麦茶 果物		牛乳 クッキー
15	月	鶏肉のこってり煮 ちくわの胡麻マヨサラダ スープ 果物	牛乳	牛乳 サブレ
16	火	三色丼 ポテトサラダ 若竹汁 果物	ヨーグルト	牛乳 カステラ
17	水	煮魚 ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 果物	牛乳	フルーツヨーグルト
18	木	八宝菜 スティック胡瓜 スープ 果物	牛乳	牛乳 クッキー
19	金	肉みそラーメン 新じゃがの煮物 果物	牛乳	牛乳 ロールケーキ
20	土	豚肉の生姜焼き サラダ 味噌汁 果物		牛乳 おせんべい
22	月	筑前煮 トマト 味噌汁 果物	牛乳	牛乳 クラッカー
23	火	スペイン風オムレツ ツナサラダ スープ 果物	牛乳	牛乳 果物
24	水	筍そぼろご飯 鮭の西京焼き お浸し すまし汁 果物	ヨーグルト	牛乳 二色サンド
25	木	チキンフリッター 豆サラダ スープ 果物	牛乳	ゼリー ウエハース
26	金	お弁当の日	牛乳	牛乳 チュロス
27	土	鶏肉のさっぱり煮 サラダ 味噌汁 果物		牛乳 クッキー
29	月	昭和の日		
30	火	豚肉の生姜焼き スパサラ 味噌汁 果物	牛乳	牛乳 バウムクーヘン

給食だより

❀ご入園、ご進級おめでとうございます❀

春の暖かな日差しの中、新年度がスタートしました。子ども達の穏やかな成長のため、引き続き安全・安心でおいしい給食を作っていきたいと思ひます。

とっても大切！早寝早起きと朝ごはん

規則正しい時間に寝て、朝早く起きる生活をするこは、子どもの脳の成長に重要です。朝ごはんは、寝ている間に低下している体温を上昇させ、脳の働きを活発にするために必要です。早寝早起き、朝ごはんは、頭と体を元気にする基本です。

