



4月分給食献立表



みどりの保育園
2025年4月1日

日	曜	昼 食	未満児 朝のおやつ	午後のおやつ
1	火	パン 鶏肉のトマト煮 フレンチサラダ 麦茶 果物	牛乳	牛乳 サブレ
2	水	コーンフレークチキン おからポテトサラダ スープ 果物	ヨーグルト	牛乳 スティックパン
3	木	肉豆腐 もやしの塩昆布和え 味噌汁 果物	牛乳	フルーツポンチ
4	金	ドライカレー コーンサラダ 麦茶 果物	牛乳	牛乳 お麩ラスク
5	土	ガパオライス サラダ 麦茶 果物		牛乳 クッキー
7	月	肉野菜炒め トマト 中華スープ 果物	牛乳	牛乳 おせんべい
8	火	ハヤシライス ブロッコリーサラダ 麦茶 果物	ヨーグルト	牛乳 ポップコーン
9	水	肉じゃが ひじきサラダ 味噌汁 果物	牛乳	牛乳 あずき蒸しパン
10	木	けんちんうどん 南瓜の甘煮 果物	牛乳	牛乳 パリパリピザ
11	金	タラの野菜あんかけ わかめサラダ 味噌汁 果物	牛乳	牛乳 マカロニきな粉
12	土	三色丼 サラダ 麦茶 果物		牛乳 おせんべい
14	月	麻婆豆腐 ツナサラダ スープ 果物	牛乳	牛乳 黒糖蒸しパン
15	火	ナポリタン ブロッコリーと卵サラダ 麦茶 果物	ヨーグルト	牛乳 しらすおにぎり
16	水	鮭の照り焼き マセドアンサラダ 味噌汁 果物	牛乳	牛乳 ビスケット
17	木	唐揚げ 春雨サラダ 味噌汁 果物	牛乳	ゼリー ウエハース
18	金	千草焼き さつま芋サラダ 味噌汁 果物	牛乳	牛乳 ヨーグルトケーキ
19	土	鶏肉のこってり煮 サラダ 味噌汁 果物		牛乳 サブレ
21	月	豚肉の生姜焼き マカロニサラダ 味噌汁 果物	牛乳	牛乳 クッキー
22	火	豆腐ハンバーグ トマトサラダ 味噌汁 果物	牛乳	フルーツヨーグルト
23	水	鮭の塩焼き きんぴらごぼう 味噌汁 果物	ヨーグルト	牛乳 ロールケーキ
24	木	味噌ラーメン アスパラベーコンポテト 果物	牛乳	牛乳 わかめおにぎり
25	金	お弁当の日	牛乳	牛乳 野菜ドーナツ
26	土	肉野菜炒め サラダ スープ 果物		牛乳 クッキー
28	月	筍ご飯 さばのごまみりん焼き お浸し 味噌汁 果物	牛乳	牛乳 今川焼き
29	火	昭和の日		
30	水	鶏肉の味噌チーズ焼き 胡麻和え すまし汁 果物	ヨーグルト	牛乳 ブルーベリースコーン

給食日より

✿ご入園・ご進級おめでとうございます✿

新しい環境での生活が始まりました。毎日元気に過ごせるよう、朝ごはんをしっかりと食べて1日をスタートさせましょう。

主食・主菜・副菜の力

主食のごはんやパンなどの炭水化物は、脳が必要とするエネルギーです。魚や肉は、子どもの発育に不可欠なたんぱく質。野菜やきのこ、海藻などは、ビタミンやミネラル、食物繊維などを体に供給してくれます。いろんな種類の食品を組み合わせることが大切です。

