

みどいの9月号

2025. 8. 29 発行

日中は夏と変わらない暑い日が続きますが、日が落ちるのが少しずつ早くなってきました。プール遊びも終わり、9月からは運動会の練習が始まります。引き続き、熱中症・感染症に十分に注意し、休息をとりながら、のびのびと遊ぶ楽しさや身体を動かすことの楽しさを存分に味わっていきたいと思います。

今月の予定

日	曜	予 定
1	月	シェイクアウト訓練
4	木	お話し会
5	金	食育遠足／らいおん・きりん
8	月	身体測定／3～5歳
9	火	身体測定／0～2歳
12	金	誕生会
15	月	敬老の日
17	水	お茶のおけいこ
19	金	避難訓練／竜巻
23	火	秋分の日
26	金	お弁当の日
英会話教室・・・2、9、16、30日(火)		

つめの検査……毎週月曜日
日曜日は爪切りデー

足に合った靴を履こう

秋になり、段々と過ごしやすい季節となり、お外遊びもより一層楽しくなる時期です。運動遊びが活発になってきた子どもたちには、足に合った靴が必要です。靴があっていないと身体全体に負担がかかってしまいます。足先に5～10mmのゆとりがあるもの、横幅が揃っているものなど、足に合った靴選びをしてみてくださいね。

今月の目標

0歳児 ひよこ組

- ❁ 気温差に配慮しながら心地よく過ごそう。
- ❁ 発達に合った遊びの中で安心して好きな遊びを楽しもう。

1歳児 りす組

- ❁ 簡単な言葉と態度で保育者に気持ちを伝え、安心して過ごそう。
- ❁ 一人でできることが増えていく喜びを感じよう。

2歳児 うさぎ組

- ❁ 身の回りのことに興味を持ち、簡単な衣類の着脱や排泄などを自分でやってみよう。
- ❁ 友達や保育者との言葉のやり取りを楽しみ、少しずつ自分の気持ちを言葉にしてみよう。

3歳児 こあら組

- ❁ 身体を動かしたり、表現する楽しさを感じよう。
- ❁ 共通の遊びの中でお互いの思いや考えを共有し、気持ちを認め合いながら関わりを深めていこう。

4歳児 きりん組

- ❁ 運動会の練習に楽しみながら取り組もう。
- ❁ 季節の変化を感じながら、園内外の自然に親しもう。

5歳児 らいおん組

- ❁ 運動会の練習に友達と楽しみながら参加しよう。
- ❁ 季節の移り変わりに気づき、自然や生き物に興味や関心を持とう。

お知らせとお願い

❁ ひよこ組さん、ご寄付をお願いします！
ティッシュ2箱を、5日（金）までにご寄付をお願いします。

❁ 徴収袋を配布しました。
9月分の集金となります。つり銭のないよう5日（金）の朝までにお納め下さい。集金は、朝の登園時に保育者に手渡しでの提出をお願いします。

❁ 運動会について
運動会は、10月11日（土）に小貝川スポーツ公園で行う予定です。3～5歳児の参加となります。詳細は後日お知らせ致します。

❁ きりん・らいおん組のお友だち
5日（金）、キューピー五霞工場に食育遠足に行く予定です。詳細は、お部屋のホワイトボードでお知らせ致します。

❁ 1日（月）つくば市シェイクアウト訓練に参加します！
9月1日は「防災の日」です。この機会に、お家でも備品の確認や災害時のご家族の集合場所等について、話し合ってみるのもいいですね。園では、災害用に常備している非常食のフルーツ缶詰を午後のおやつで提供して食べたいと思います。

❁ 体調管理について
園では毎日お子様の視診をしております。ご家庭での軽微なケガや、体調で気になる些細な事もお伝え下さるようお願い致します。

❁ ご協力をお願いします
登降園の際は乳児の誤飲や友達とのトラブル防止の為、家庭の玩具は園内に持ち込まないでください。車に置いてきましょう！

❁ 産休に入ります
松崎由加里保育士が9月15日から産休に入ります。宜しくお願い致します。

❁ お知らせ
中野由貴子保育士が一身上の都合により、9月30日をもって退職致します。

ほけんコーナー

❁ 夏の疲れが出ていませんか？
9月は夏の疲れが出やすい季節です。毎日元気に過ごす為には、1日3食きちんと食べて、睡眠・休息を十分とることが大切です。特に朝食は1日の元気の源です。暑さが残る中で、活動量も増えるので、毎日の生活習慣を見直して生活リズムを整えましょう。

❁ 前髪をチェックしよう！
子ども達の前髪は視界の妨げにはなっていませんか？前髪が長いと目の中にゴミが入ったり、前髪が気になって活動に集中しにくいこともあります。子どもたちが楽しく活動できるように、前髪を上げたり、目にかからない長さに切って調節するなど、定期的にチェックしていきましょう。また以上児さんは運動会の練習が始まりますので、髪の毛をしばってきましょう。

❁ 麻しん風しん（MR）
5歳児らいおん組は、接種が義務付けられています。まだ、お済みでない方は早めに受けるようにしましょう。済んだ方は、担任にお知らせ下さい。