

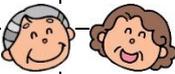


# 9月分給食献立表



みどりの保育園

2025年8月29日

日	曜	昼食	未満児朝のおやつ	午後のおやつ
1	月	鶏肉のトマト煮 クルトンサラダ スープ 果物	牛乳	フルーツポンチ
2	火	カレー ベーコンサラダ 麦茶 果物	牛乳	牛乳 クッキー
3	水	鮭のもみじ焼き ほうれん草のお浸し さつま汁 果物	ヨーグルト	牛乳 たい焼き
4	木	パン 鶏肉ときのこの豆乳クリーム煮 グリーンサラダ 麦茶 果物	牛乳	牛乳 チーズスティック
5	金	酢豚 ブロッコリーのじゃこ和え スープ 果物	牛乳	牛乳 レーズンパン
6	土	わかめうどん サラダ 果物		牛乳 クッキー
8	月	照り焼きチキン コロコロサラダ 味噌汁 果物	牛乳	牛乳 蒸しパン
9	火	春巻き トマト わかめスープ 果物	牛乳	ゼリー ビスケット
10	水	ポークソテー スパサラ スープ 果物	ヨーグルト	牛乳 米粉のさつま芋マフィン
11	木	卵あんかけうどん 秋野菜の甘酢炒め 果物	牛乳	牛乳 パイ
12	金	栗ご飯 さんまの南蛮漬け トマトサラダ 味噌汁 果物	牛乳	牛乳 ドーナツ
13	土	鶏肉と野菜のさっぱり煮 サラダ スープ 果物		牛乳 おせんべい
15	月	敬老の日 		
16	火	ハンバーグ コーンサラダ スープ 果物	牛乳	牛乳 サブレ
17	水	野菜たっぷり塩ラーメン 照り焼き南瓜 果物	ヨーグルト	牛乳 わかめおにぎり
18	木	煮魚 青菜と納豆の和え物 豚汁 果物	牛乳	牛乳 メロンパン風トースト
19	金	かに玉 チョレギサラダ スープ 果物	牛乳	アイス ウエハース
20	土	おにぎり 唐揚げ 卵焼き サラダ 麦茶 果物		牛乳 クッキー
22	月	ハヤシライス ツナサラダ 麦茶 果物	牛乳	牛乳 今川焼き
23	火	秋分の日		
24	水	さばの塩焼き キャベツの昆布和え けんちん汁 果物	ヨーグルト	牛乳 スティックパン
25	木	唐揚げ グリーンサラダ 味噌汁 果物	牛乳	ジュース ビスコ
26	金	お弁当の日		牛乳 牛乳 カステラ
27	土	豚肉の生姜焼き サラダ 麦茶 果物		牛乳 おせんべい
29	月	きのこの炊き込みご飯 肉団子スープ スティック胡瓜 果物	牛乳	牛乳 ロールケーキ
30	火	ガパオライス マカロニサラダ スープ 果物	牛乳	牛乳 カルシウムせんべい

給食だより



食材に触れよう

秋といえば【食欲の秋】。親子で一緒に食材に触れる機会をつくりましょう。例えば泥がついたジャガイモは、洗う前は表面がぼこぼこ感じます。しかし皮をむくと、つるっとした手触りになり、白いでんぷんが出てきます。子どもたちは実際に体感することで、食への興味が深まり、食べ物がよりおいしく感じられることでしょう。暑い日がまだ続いていて、夏の疲れが出てくる時期なので、規則正しい食生活で体調を整えましょう。

食育遠足

5日にきりん組とらいおん組のお友達とキューピー五霞に見学に行きます。