



2月分給食献立表

みどりの保育園

2026年1月30日

日	曜	昼 食	未満児 朝のおやつ	午後のおやつ
2	月	かに玉 春雨サラダ わかめスープ 果物	牛乳	牛乳 パイ
3	火	鬼ドライカレー マカロニサラダ 節分汁 果物	牛乳	牛乳 鬼カステラ
4	水	サバの味噌煮 ほうれん草の白和え すまし汁 果物	ヨーグルト	牛乳 チーズドッグ
5	木	けんちんうどん ごママヨちくわ 果物	牛乳	牛乳 いちご大福トースト
6	金	肉野菜炒め 納豆和え 味噌汁 果物	牛乳	ゼリー ウエハース
7	土	生活発表会		
9	月	わかめごはん ちゃんこ鍋 スティック胡瓜 果物	牛乳	牛乳 バウムクーヘン
10	火	鶏肉のマーマレード焼き 人参サラダ かきたま汁 果物	ヨーグルト	牛乳 きな粉揚げパン
11	水	建国記念の日		
12	木	ナポリタン ツナサラダ 麦茶 果物	牛乳	牛乳 サブレ
13	金	豆腐のまさご揚げ もやしの中華サラダ 味噌汁 果物	牛乳	フルーツポンチ
14	土	おにぎり 唐揚げ サラダ 麦茶 果物		牛乳 クッキー
16	月	肉じゃが 小女子 豆乳味噌汁 果物	牛乳	牛乳 おせんべい
17	火	ちゃんぽん 甘辛鶏ごぼう 果物	牛乳	牛乳 おかかおにぎり
18	水	煮魚 れんこんサラダ はりはり汁 果物	ヨーグルト	牛乳 ビスケット
19	木	すきやき風煮 南瓜サラダ 味噌汁 果物	牛乳	牛乳 ロールケーキ
20	金	タコライス ブロッコリーサラダ もずくスープ 果物	牛乳	牛乳 メロンパン風スコーン
21	土	三色丼 サラダ 麦茶 果物		牛乳 おせんべい
23	月	天皇誕生日		
24	火	鮭の中華漬け焼き ぽりぽりサラダ ワンタンスープ 果物	牛乳	ジュース ビスコ
25	水	豚肉のりんごソース コーンチーズサラダ スープ 果物	ヨーグルト	牛乳 黒糖蒸しパン
26	木	パン クラムチャウダー コブサラダ 麦茶 果物	牛乳	牛乳 チュモッパ風おにぎり
27	金	お弁当の日	牛乳	牛乳 肉まん風蒸しパン
28	土	鶏肉のこってり煮 サラダ スープ 果物		牛乳 サブレ

給食だより

暦の上では立春を迎えますが、1年で一番寒い時期です。かぜやインフルエンザに負けず元気に過ごすには、食事が大切です。バランスよくいろいろなものを食べるようにしましょう。

節分の恵方巻きって？

【恵方巻き】とは、節分の夜に食べる縁起物の太巻きのこと。暦の上で春を迎える節分の日に、1年の幸いを払う厄落としや商売繁盛を願う意味で、太巻きをその年の恵方(吉方)に向かって丸かじりするのが習わしとされています。

