



3月分給食献立表



みどりの保育園

2026年2月27日

日	曜	昼 食	未満児 朝のおやつ	午後のおやつ
2	月	サバの味噌煮 白菜のおかか和え すまし汁 果物	ヨーグルト	牛乳 サブレ
3	火	ちらし寿司 バーベキューチキン 菜の花のサラダ うしお汁 果物	牛乳	ゼリー ひなあられ
4	水	コーンバターご飯 おでん じゃこ和え 果物	牛乳	牛乳 桜クッキー
5	木	ソシエルみどりの保育園リクエスト献立 肉うどん マセドアンサラダ 麦茶 果物	牛乳	牛乳 アップルパイ
6	金	カレー スパサラ 麦茶 果物	牛乳	牛乳 ドーナツ
7	土	鶏肉のこってり煮 サラダ 味噌汁 果物		牛乳 おせんべい
9	月	肉野菜炒め トマト 味噌汁 果物	牛乳	牛乳 スティックパン
10	火	ひまわり保育園リクエスト献立 わかめご飯 唐揚げ 卵とブロッコリーのサラダ ABCスープ 果物	牛乳	りんごジュース ポテトチップス
11	水	ミートソーススパゲティ コーンサラダ 麦茶 果物	牛乳	牛乳 焼きチーズおにぎり
12	木	親子煮 ひじきサラダ スープ 果物	ヨーグルト	牛乳 パイ
13	金	お赤飯 サワラの西京焼き 酢の物 すまし汁 果物	牛乳	牛乳 おせんべい
14	土	三色丼 サラダ 麦茶 果物		牛乳 クッキー
16	月	鮭のムニエル コブサラダ すまし汁 果物	ヨーグルト	牛乳 バウムクーヘン
17	火	ガパオライス じゃこサラダ 中華スープ 果物	牛乳	牛乳 マシュマロサンド
18	水	ツナポテチーズ春巻き チョレギサラダ 味噌汁 果物	牛乳	フルーツ杏仁 ウエハース
19	木	すき焼き風煮 納豆和え 味噌汁 果物 	牛乳	牛乳 カステラ
20	金	春分の日		
21	土	おにぎり 唐揚げ サラダ 麦茶 果物		牛乳 おせんべい
23	月	パン 春野菜ポトフ ベーコンサラダ 麦茶 果物	牛乳	牛乳 ロールケーキ
24	火	みどりの保育園リクエスト献立 わかめご飯 餃子 春雨サラダ コーンスープ 果物	牛乳	カルピス マカロニきな粉
25	水	鯖と大豆の甘辛揚げ 人参サラダ 味噌汁 果物	牛乳	いちごプリン
26	木	ハヤシライス マカロニサラダ 麦茶 果物	牛乳	牛乳 たい焼き
27	金	お弁当の日	ヨーグルト	牛乳 ポテトボール
28	土	豚肉の生姜焼き サラダ 味噌汁 果物		牛乳 クッキー
30	月	春キャベツとエビのあんかけ焼きそば 南瓜の甘煮 麦茶 果物	牛乳	牛乳 チーズドッグ
31	火	煮魚 ごまあえ ニラたっぷり豚汁 果物	牛乳	牛乳 クッキー

給食だより

卒園おめでとございます

24日は年長組さんが決めたリクエスト献立となります。【給食おいしかったよ】などの言葉がとても励みになりました。残りわずかな保育園給食を楽しんでもらえると嬉しいです。

貧血予防に！旬のあさり

あさは、鉄分や赤血球の生成に働くビタミンB₁₂を豊富に含むことから、貧血予防に効果的です。口を硬く閉じている新鮮な物を選ぶようにしましょう。

